



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

PENGARUH CRYOTHERAPY DENGAN ICE PACK TERHADAP PENGURANGAN PEMBENGKAKAN PASCA TINDAKAN ODONTEKTOMI

ABSTRACT

Odontektomi merupakan pengangkatan gigi yang mempunyai posisi impaksi total maupun sebagian yang tidak dapat diambil dengan pencabutan biasa sehingga harus menggunakan tindakan pembedahan. Pengangkatan impaksi gigi molar tiga sering menyebabkan sakit, perdarahan ringan, pembengkakan dan trismus setelah operasi. Pembengkakan merupakan hal yang tidak diharapkan dari bedah molar tiga. Kortikosteroid seringkali digunakan untuk membantu meminimalkan pembengkakan yang terjadi. Cryotherapy adalah terapi yang relatif murah, tidak memiliki efek samping dan mudah untuk diaplikasikan. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh dari cryotherapy dengan ice pack terhadap pengurangan pembengkakan pasca tindakan odontektomi. Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimental klinis. Subjek penelitian terdiri dari pasien-pasien odontektomi di Rumah Sakit Gigi dan Mulut Universitas Syiah Kuala Banda Aceh yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 14 orang, yaitu 7 orang kelompok perlakuan dan 7 orang kelompok kontrol, subjek diberikan kuisioner dan informed consent kemudian dilakukan pengukuran awal, lalu subjek menjalani odontektomi, setelah odontektomi subjek diberikan cryotherapy dengan ice pack selama 20 menit, subjek nantinya diinstruksikan pemberian cryotherapy dengan ice pack dan pengukuran selama 3 hari, nantinya pada hari keempat subjek hanya diukur pengurangan pembengkakan. Hasil Penelitian menunjukkan adanya pengurangan pembengkakan pada 48 dan 72 jam di garis I, pada 48 jam di garis II, dan 48 dan 72 jam di garis IV setelah diberikan cryotherapy dengan ice pack selama 20 menit. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian cryotherapy dengan ice pack terhadap pengurangan pembengkakan pasca tindakan odontektomi.